

stil- und verbandsöffener Lehrgang

BASSAI DAI

BUNKAI, OYO & KYUSHO-JITSU

mit

Rainer Dohm, 3. DAN Karate, 1. DAN Kyusho-Jitsu

Joachim Merkl, 2. DAN Karate, 1. DAN Kyusho-Jitsu

Christian Conrad, 2. DAN Karate, 1. DAN Kyusho-Jitsu

in

Nürnberg

am

19. Februar 2011



Programm:

- realistische und ganzheitliche Anwendungen zur Kata Bassai Dai für Selbstverteidigung und Graduierungsprüfungen
- besondere Berücksichtigung von Kyusho-Jitsu (Techniken zu Vitalpunkten)
- fortlaufend gleichzeitige Betreuung durch alle drei Referenten
- eine detaillierte Kenntnis des Kata-Ablaufes ist nicht notwendig

Voraussetzungen:

- mindestens Blaugurt im Karate oder Vergleichbares in einer anderen Kampfkunst
- das Mindestalter für die Teilnahme ist 18 Jahre

Zeit und Ort:

10:00 bis 11:30 Uhr
12:00 bis 13:30 Uhr
14:00 bis 15:30 Uhr

Keshokan im VfL Nürnberg e.V.
Salzbrunner Straße 38
90473 Nürnberg

Teilnahmekosten:

25 Euro pro Person

Anmeldung:

- der Lehrgang ist auf 35 Personen begrenzt
- verbindlich per Email

Kontakt:

Christian Conrad

Joachim Merkl

E-Mail: bunkai-oyo@t-online.de

E-Mail: joachim.merkl@karatefuerth.de

Website: www.keshokan.de

Website: www.karatefuerth.de

Prüfung:

- nach vorheriger Absprache bis 1. Kyu (DKV-SOK) möglich
- Beginn ca. 16:30 Uhr
- die Anmeldung muss mindestens eine Woche zuvor erfolgen

Sonstiges:

- Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Form der Haftung ab!
- der Lehrgang wird mit 5 UE zur Lizenzverlängerung anerkannt